Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 01/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Promover el **apego seguro** entre el lactante y su cuidador/a principal (madre, padre, abuelos, etc.).Fomentar la **presencia emocional sensible y constante**, respondiendo a las necesidades del lactante con ternura y oportunidad.

Preguntas de las familias.

- **¿Cómo sé si mi bebé está creando un vínculo afectivo conmigo?**
- **¿Qué puedo hacer para fortalecer el apego con mi bebé si paso poco tiempo con él/ella?**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia "Durante el encuentro al hogar, la familia de Madison se sintió acompañada, comprendida y valorada. Mostraron interés en aprender más sobre cómo fortalecer los vínculos afectivos con la lactante y agradecieron el espacio de escucha y orientación brindado."

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR

ANEXO 2

preliminar

Versión 1

Página 14 de 1

Día	Hora	Firmas
9/08/25	9:00am 10:30am	Alexandra Celis. Janeth Garavito
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 04/08/2025
No. De encuentro: 5
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Con la familia de Joshua se busca fortalecer procesos relacionados con el **vínculo afectivo cercano, la comunicación sensible, la organización de rutinas estables y la promoción de la socialización**, garantizando un entorno amoroso y seguro que favorezca su desarrollo integral

Preguntas de las familias.

- **¿Qué señales muestran que un bebé se siente seguro y querido?**
- **¿Cómo se ve un vínculo afectivo sano entre un bebé y su cuidador?**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

. Durante el encuentro en el hogar, la familia de Joshua se mostró **abierta, agradecida y motivada** para fortalecer los vínculos afectivos con su hijo único. Manifestaron sentirse **escuchados y apoyados**, valorando el espacio de diálogo y orientación brindado.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
19/09/25	9:00 am 10:30 am	Josemar Perez Jineth Garcia
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 04/08/2025
No. De encuentro: 5
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Promover momentos de **cuidado individualizado para iam**, en medio de la dinámica familiar con varios niños, de manera que pueda sentirse igualmente atendido y amado.

Preguntas de las familias.

- **¿Cómo puedo mostrarle amor a mi bebé si todavía no habla ni entiende lo que digo?**

- **¿Qué pasa si yo no tuve un vínculo afectivo fuerte en mi infancia? ¿Eso puede afectar cómo crío a mi hijo/a?**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

. Los hermanos de Liam participaron con interés y cariño, mostrando ganas de aprender y de colaborar en el cuidado mutuo, lo cual reflejó un ambiente familiar **afectuoso y con voluntad de mejorar la convivencia**.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
04/08	1:00 pm	
125	3:00 pm	Wendy Delgadillo. Janeth Corrales
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 11/08/2025
No. De encuentro: 6
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.
ELENA HERNADEZ PEDAGOGA Y TRABAJADORA SOCIAL

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas :durante el acompañamiento a la gestante y su entorno familiar, se identificaron rutinas y dinámicas que permiten comprender tanto sus fortalezas como los aspectos que requieren orientación. Al tratarse de su **primer embarazo**, es fundamental fortalecer procesos que preparen tanto a la madre como a su red de apoyo para la llegada del bebé y para establecer una base emocional y práctica segura desde el inicio.

Preguntas de las familias.
- ¿Es normal sentir tantos cambios en mi cuerpo?
- ¿Qué alimentos debo evitar durante el embarazo?
- ¿Puedo hacer ejercicio o ciertas actividades?
- ¿Qué señales indican que algo no está bien en el embarazo?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

HEYDI , como gestante primeriza, compartió sus emociones con sinceridad, mostrando tanto entusiasmo como algunas inquietudes propias de esta etapa. Su familia manifestó **interés y disposición para apoyarla**, valorando la orientación brindada como una herramienta para fortalecer los lazos familiares y prepararse para la llegada del bebé.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
11/8/25	3:00pm 4:30pm	*Hady V. Janeth Garantes x Pedagoga Dalid Quintero Psicosocial
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 20/08/2025
No. De encuentro: 6
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Apoyar en la creación de horarios y ritmos diarios que brinden seguridad al niño, como horarios regulares de alimentación, sueño y juego.

Preguntas de las familias.

- ¿Cómo puedo fortalecer el vínculo afectivo con Génesis y también atender a mi hija mayor?
- ¿Qué actividades o juegos puedo hacer para que ambas hermanas se sientan queridas y unidas?
- ¿Cómo manejar los celos de la hijo mayor hacia el bebé?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

Durante el encuentro en el hogar, la familia se mostró **muy receptiva y agradecida** por el espacio brindado para compartir sus experiencias y dudas. La mamá expresó sentirse **escuchada y acompañada**, lo que le dio confianza para seguir fortaleciendo el vínculo con sus hijos y mejorar las rutinas diarias

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	**PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR** **ANEXO 2**	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
20/09/25	9:00 am 10:30 am	olimar Ponare · Janeth Garavito
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 4/08/2025
No. De encuentro: 6
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.
ELENA HERNADEZ PEDAGOGA Y TRABAJADORA SOCIAL

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas :durante el acompañamiento a la gestante y su entorno familiar, se identificaron rutinas y dinámicas que permiten comprender tanto sus fortalezas como los aspectos que requieren orientación. Al tratarse de su **primer embarazo**, es fundamental fortalecer procesos que preparen tanto a la madre como a su red de apoyo para la llegada del bebé y para establecer una base emocional y práctica segura desde el inicio.

Preguntas de las familias.

- ¿Es normal sentir tantos cambios en mi cuerpo?
- ¿Qué alimentos debo evitar durante el embarazo?
- ¿Puedo hacer ejercicio o ciertas actividades?
- ¿Qué señales indican que algo no está bien en el embarazo?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

carolina, como gestante primeriza, compartió sus emociones con sinceridad, mostrando tanto entusiasmo como algunas inquietudes propias de esta etapa. Su familia manifestó **interés y disposición para apoyarla**, valorando la orientación brindada como una herramienta para fortalecer los lazos familiares y prepararse para la llegada del bebé.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
11/06/25	9:pm 2:30 pm	Carolina Cortés R. Janeth Garcia Pedagoga Dalid Quintero Psicosocial
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 21/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Fortalecer habilidades en el manejo de emociones tanto en la madre como en el hijo, para mejorar la convivencia y la comprensión mutua.

Preguntas de las familias.

- ¿Cuándo debo llevar a mi hijo/a al médico?
- ¿Qué señales de alerta debo tener en cuenta?
- ¿Cómo puedo prevenir enfermedades comunes en niños pequeñoS

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

El hermano mayor también participó activamente, mostrando interés y disposición para apoyar en el cuidado de Axel, lo que reflejó un ambiente familiar de **colaboración y cariño**.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
21/09/25	9:00 am 10:30 am	Paola Vargas Janeth Garavito
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 04/08/2025
No. De encuentro: 5
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Estimular que tanto la mamá como la abuela le hablen constantemente a Alanna, aun cuando ella todavía no hable, para fortalecer el desarrollo del lenguaje y el **vínculo emocional a través del diálogo temprano**.

Preguntas de las familias.

- **¿Es normal que mi bebé llore si me alejo un momento? ¿Eso quiere decir que tiene un apego inseguro?**
- **¿Qué rol juegan el papá u otros cuidadores en la creación del vínculo afectivo?**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

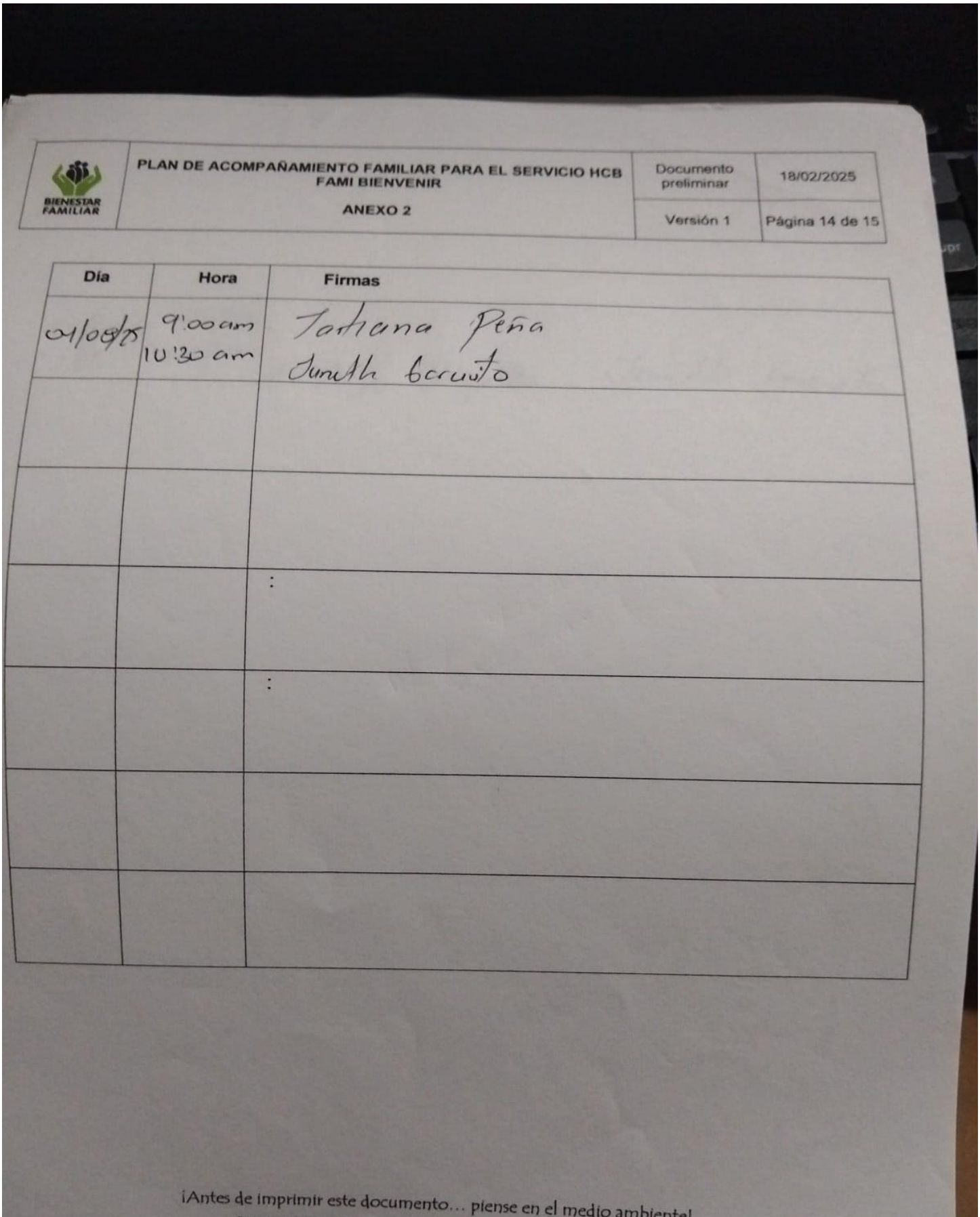
Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

La mamá manifestó sentirse **más segura y orientada** en su rol materno, al recibir herramientas para fortalecer el vínculo afectivo con su hija desde las rutinas diarias. Por su parte, la abuela se mostró **comprometida y dispuesta a colaborar activamente**, valorando el espacio como una oportunidad para reafirmar su papel de apoyo en la crianza.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR FAMILIAR

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR

ANEXO 2

Documento preliminar | 18/02/2025

Versión 1 | Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
01/08/25	9:00 am 10:30 am	Tatiana Peña Juneth Acosta
		:
		:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 01/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Promover que momentos como el baño, la alimentación, el cambio de pañal o el sueño se conviertan en espacios de **interacción emocional positiva**, donde haya contacto visual, caricias, palabras suaves y presencia plena.

Preguntas de las familias.

- **Cómo influye la lactancia materna en el vínculo afectivo?**
- **¿Qué pasa si no pude amamantar, eso afecta nuestro vínculo**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

Durante el encuentro en el hogar, la **mamá y la hermana de Abrahán se mostraron abiertas, receptivas y participativas**. Ambas expresaron sentirse **escuchadas, valoradas y acompañadas**, lo que generó un ambiente de confianza que facilitó el diálogo sobre las prácticas de cuidado y crianza.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Dia	Hora	Firmas
1/8/25	3:00pm 4:30pm	Mariana Bravo. Janeth Granada.
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 11/08/2025
No. De encuentro: 5
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas :durante el acompañamiento a la gestante y su entorno familiar, se identificaron rutinas y dinámicas que permiten comprender tanto sus fortalezas como los aspectos que requieren orientación. Al tratarse de su **primer embarazo**, es fundamental fortalecer procesos que preparen tanto a la madre como a su red de apoyo para la llegada del bebé y para establecer una base emocional y práctica segura desde el inicio.

Preguntas de las familias.
- ¿Es normal sentir tantos cambios en mi cuerpo?
- ¿Qué alimentos debo evitar durante el embarazo?
- ¿Puedo hacer ejercicio o ciertas actividades?
- ¿Qué señales indican que algo no está bien en el embarazo?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

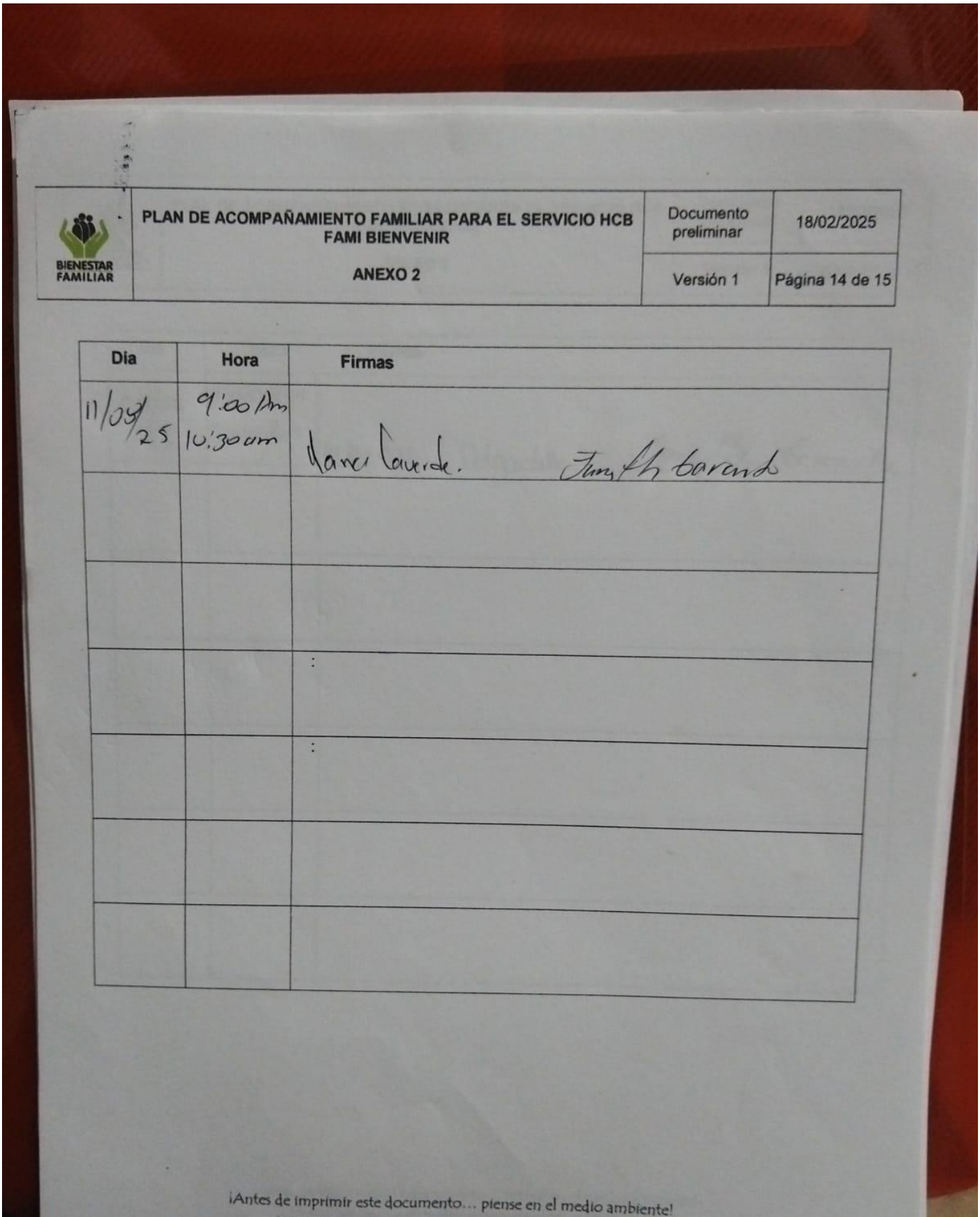
Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

lorena, como gestante primeriza, compartió sus emociones con sinceridad, mostrando tanto entusiasmo como algunas inquietudes propias de esta etapa. Su familia manifestó **interés y disposición para apoyarla**, valorando la orientación brindada como una herramienta para fortalecer los lazos familiares y prepararse para la llegada del bebé.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
11/09/25	9:00 Am 10:30 am	Nancy Caverde. Jenyth Barandi
		:
		:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 27/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Durante el acompañamiento a la familia de Martín, se identificaron rutinas de cuidado que evidencian disposición y cariño por parte de sus padres jóvenes. Sin embargo, también se observaron oportunidades para fortalecer ciertos procesos clave que impactan positivamente en el desarrollo emocional, físico y social del niño.

Preguntas de las familias. ¿Cómo sé si mi bebé está creciendo y desarrollándose bien?

- ¿A qué edad debe empezar a hablar, sentarse o caminar?
- ¿Qué juegos puedo hacer con él si aún está pequeño?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

. expresó sentirse **escuchada, valorada y acompañada** en su proceso de crianza. A pesar de algunas inseguridades iniciales, se generó un ambiente de confianza que le permitió **abrirse emocionalmente** y compartir sus dudas, miedos y logros como madre.

BIENESTAR FAMILIAR	**PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR** **ANEXO 2**	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
27/08/25	9:00 am 10:30 am	Erica Cadavo Jamth Garcia
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 28/08/2025
No. De encuentro: 2
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Brindar acompañamiento a la madre y demás cuidadores, reconociendo el esfuerzo que implica el cuidado de un bebé y promoviendo su bienestar emocional y físico.

Preguntas de las familias.

- ¿Qué hago cuando me siento abrumada o cansada?
- ¿Está mal si a veces necesito un momento para mí?
- ¿Cómo manejar el estrés y ser paciente con el bebé?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

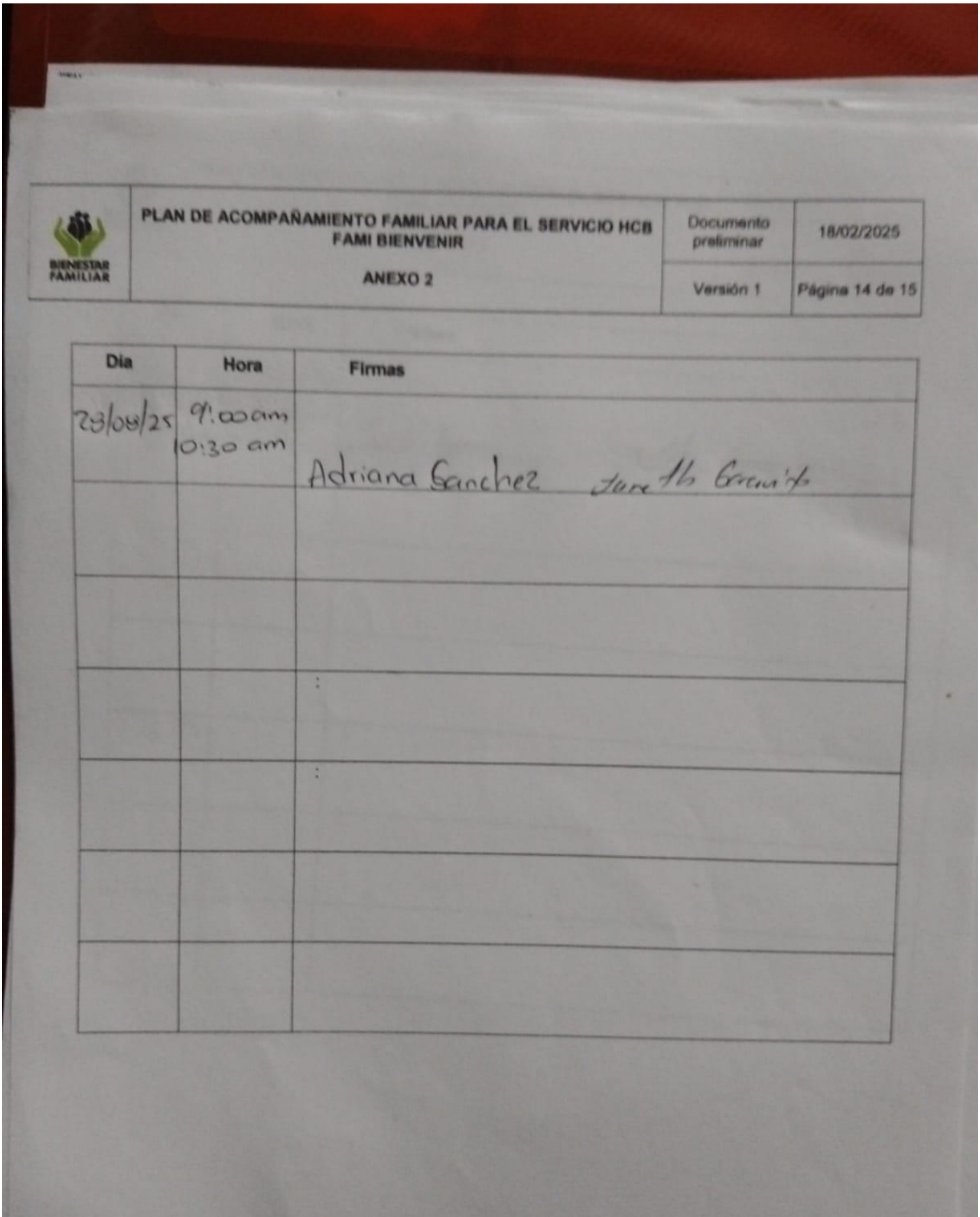
Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

La madre manifestó sentirse **más segura y acompañada** en su rol de cuidadora, especialmente al recibir orientaciones que fortalecen el vínculo con su hijo y le permiten organizar mejor las rutinas del hogar. Además, el ambiente del encuentro fue cálido y respetuoso, lo que generó **confianza y apertura** en la comunicación.



BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Dia	Hora	Firmas
29/08/25	9:00 am 10:30 am	Adriana Sanchez

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 01/08/2025
No. De encuentro: 4
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

. Acompañar a la familia para que estas rutinas no sean solo tareas, sino **espacios de conexión emocional** con el bebé Diego.

Preguntas de las familias.

- **¿Es malo cargar mucho a mi bebé? ¿Se puede malcriar si lo cargo cuando llora?**
- **¿Qué tipo de contacto o actividades ayudan a que mi bebé se sienta seguro emocionalmente?**

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

Se observó un ambiente de **confianza y apertura**, lo que permitió un diálogo cercano y respetuoso. La familia manifestó sentirse **tranquila y más segura** al recibir orientaciones sobre cómo fortalecer el vínculo afectivo con el bebé a través de las rutinas cotidianas.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
01/08/25	1:00 pm 2:30 pm	Leydi Ramos Janeth Garavito
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 4/08/2025
No. De encuentro: 6
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas :durante el acompañamiento a la gestante y su entorno familiar, se identificaron rutinas y dinámicas que permiten comprender tanto sus fortalezas como los aspectos que requieren orientación. Al tratarse de su **primer embarazo**, es fundamental fortalecer procesos que preparen tanto a la madre como a su red de apoyo para la llegada del bebé y para establecer una base emocional y práctica segura desde el inicio.

Preguntas de las familias.

- ¿Es normal sentir tantos cambios en mi cuerpo?
- ¿Qué alimentos debo evitar durante el embarazo?
- ¿Puedo hacer ejercicio o ciertas actividades?
- ¿Qué señales indican que algo no está bien en el embarazo?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

Angie, como gestante primeriza, compartió sus emociones con sinceridad, mostrando tanto entusiasmo como algunas inquietudes propias de esta etapa. Su familia manifestó **interés y disposición para apoyarla**, valorando la orientación brindada como una herramienta para fortalecer los lazos familiares y prepararse para la llegada del bebé.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR	**PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR** **ANEXO 2**	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
14/8/25	9:am 10:30 am	Angie Rondo Janeth Gonzalez
		:
		:

Experiencias para vivir en familia

Experiencias para vivir en familia. Tiene como propósito definir las experiencias y recursos que pueden movilizar las interacciones cotidianas, teniendo en cuenta las realidades de las mujeres/personas en estado de gestación, posparto y sus bebés.

Fecha del encuentro: 26/08/2025
No. De encuentro: 6
Profesional que acompaña: JANNETHGARAVITO Agente educativo HCB FAMI BienVenir.

¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas:

Promover que la persona gestante reconozca y se conecte emocionalmente con el bebé desde el embarazo, creando un espacio de amor y esperanza.

Con la mujer o persona en estado de gestación o posparto.

Aguardar la gestación con esperanza y confianza

¿Qué se quiere fortalecer desde el eje escogido? *Describir lo que se quiere fortalecer en este encuentro.*

El vínculo afectivo temprano con el bebé:
Promover que la gestante establezca una conexión emocional profunda y amorosa con su hijo o hija desde el embarazo, visualizando la llegada del bebé con alegría y tranquilidad.

Con la familia y su red de apoyo

Que la familia y su red de apoyo reconozcan su papel fundamental en brindar un apoyo constante, amoroso y respetuoso a la mujer o persona gestante, contribuyendo a que se sienta segura y confiada durante todo el proceso.

B. ¿Qué procesos se quieren fortalecer, de acuerdo con las rutinas identificadas

Brindar acompañamiento a la madre y demás cuidadores, reconociendo el esfuerzo que implica el cuidado de un bebé y promoviendo su bienestar emocional y físico.

Preguntas de las familias.

- ¿Qué hago cuando me siento abrumada o cansada?
- ¿Está mal si a veces necesito un momento para mí?
- ¿Cómo manejar el estrés y ser paciente con el bebé?

Experiencia propuesta

"Tejiendo redes de esperanza y cuidado en la gestación" **Eje de experiencia:** Aguardar la gestación con esperanza y confianzaFortalecer el acompañamiento afectivo, la comunicación y la corresponsabilidad de la familia y su red de apoyo durante el proceso de gestación, para promover un entorno protector y esperanzador.

Materiales • Cartulina y marcadores,Folletos informativos sobre gestación saludable (opcional) Ovillo de lana o hilo

Apertura Se da la bienvenida a la familia y se presenta el tema con una reflexión:
"La gestación es un camino que se recorre en compañía. ¿Cómo cada uno puede aportar para que este camino sea lleno de amor y confianza?"

Desarrollo Saludo cálido y creación de un ambiente de confianza. Se inicia con una breve charla para conocer cómo se siente la persona gestante y quiénes la acompañan en el hogar. Se diligencia el RAM y novedades sin hay Se plantea la reflexión :La gestación es un momento para cuidar y ser cuidados, ¿cómo podemos apoyarte para que te sientas segura y acompañada? • Se utiliza un ovillo de lana para pasar entre ellos, mencionando en voz alta sus acciones de apoyo, formando una "red simbólica" que representa el sostén familiar.Se reflexiona juntos sobre la importancia del apoyo mutuo y la esperanza que esto genera.

Una invitación para la mujer o persona en gestación/puerperio: Queremos acompañarte en este momento tan especial de tu vida. Te invitamos a compartir tus experiencias, emociones y dudas, y a recibir apoyo para fortalecer tu bienestar y el de tu bebé. Este espacio es para ti, para que te sientas escuchada, valorada y acompañada en cada paso del camino."

Una invitación para la red de apoyo:
"Queremos invitarte a ser un pilar fundamental en este hermoso proceso de gestación y puerperio. Tu apoyo, cariño y comprensión son esenciales para que la mamá y el bebé se sientan seguros y acompañados. Cada gesto, por pequeño que sea, contribuye a fortalecer esta red de amor y cuidado que necesita la familia. ¡Contamos contigo!"

Como se sintió la familia

La madre manifestó sentirse **más segura y acompañada** en su rol de cuidadora, especialmente al recibir orientaciones que fortalecen el vínculo con su hijo y le permiten organizar mejor las rutinas del hogar. Además, el ambiente del encuentro fue cálido y respetuoso, lo que generó **confianza y apertura** en la comunicación.

BIENESTAR FAMILIAR	PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PARA EL SERVICIO HCB FAMI BIENVENIR ANEXO 2	Documento preliminar	18/02/2025
		Versión 1	Página 14 de 15

Día	Hora	Firmas
26/08/25	9:00 am 10:30 am	Yorem Lodoyo Janeth Garavito
		:
		:

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.